



Schlafprofil-Analyse – wir wachen über Ihren Schlaf



Schlafprofil-Analyse – Vorsorgeuntersuchung

Lösung

Lüften Sie das Geheimnis Ihres Schlafes: Bei rechtzeitiger Diagnose und richtiger Therapie können schlimmere Folgeerkrankungen verhindert werden.

Eine einfache Schlafprofil-Analyse, die Sie in Ihrem eigenen Bett aufzeichnen, verschafft Gewissheit und entlüftet Ihr Schnarch- und Schlafverhalten.

Unser Präventions-Angebot für Sie

Mit Hilfe eines mit diversen Sensoren ausgestatteten Aufzeichnungsgerätes, das Sie zu Hause entsprechend der Anleitung Ihres Arztes vor dem Schlafengehen anlegen, können nächtliche Atemstörungen sehr genau erkannt werden.

Nach erfolgter Aufzeichnung bringen Sie das Gerät in die Praxis zurück, wo Ihr Arzt die Daten auswertet. Nach der Diagnose werden das weitere Vorgehen und die Therapiemaßnahmen besprochen.



Bei einem oder mehreren Symptomen gibt die Schlafprofil-Analyse Gewissheit, schlimmere Folgeerkrankungen können verhindert werden.

So erreichen Sie uns in Ihrer Region

KARDIO - MED 3
ÄRZTEHAUS WEST - HEIDELBERG
 KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE
 PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN
 Franz-Knauff-Straße 2-4, 69115 Heidelberg
 Tel. 06221 - 87 31 31

INNERE-MED3
DREHSCHIEBE - WALLDORF
 KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE
 PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN
 Bahnhofstraße 1-3, 69190 Walldorf
 Tel. 06227 - 87 18 400

KARDIO-MED3
MED-CENTER - HOCKENHEIM
 KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE
 PULMOLOGIE UND SPORTMEDIZIN
 Reilinger Straße 2, 68766 Hockenheim
 Tel. 06205 - 94 95 0

LUNGE-MED3
ALTSTADT - HEIDELBERG
 INNERE MEDIZIN, PULMOLOGIE
 Friedrich-Ebert-Anlage 30
 69117 Heidelberg
 Tel. 06221 - 90 55 320

www.KARDIO-MED3.de

Schlaf- und Schnarch-Check



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft (UEBAG)
Dr. med. Andreas Suska
Dr. med. Bernd Hauer
Dr. med. Claus-Henning Wolde
Dr. med. Peter van Bodegom

www.KARDIO-MED3.de



Ihr Schlaf, Ihre Gesundheit – unsere Aufgabe

Situation

Schlaf gehört zu den Grundbedürfnissen Ihres Körpers. Beobachtet Ihr Partner oder Familienangehöriger bei Ihnen nächtliches Schnarchen, findet folgender Vorgang statt:

Während des Schlafens entspannt sich der Körper, und auch die Muskulatur im Rachen und Schlund. Sie atmen durch den Mund ein, um besser Luft zu bekommen. Der entstehende Luftsog bringt das hintere Gaumensegel und das Zäpfchen zum Schwingen. Sind nun die Luftwege blockiert entstehen im Gaumen Turbulenzen – das Schnarchen.

Ist Schnarchen krankhaft?

Wenn es während des Schnarchens zu Atemaussetzern kommt, bekommt der Schlafende zeitweise keine Luft mehr. Der normale Schlafablauf wird dadurch gestört, dass der Schlafende öfter aufwachen muss, um wieder Luft zu holen. Auch das Gehirn wird während der Atemaussetzer mit weniger Sauerstoff versorgt.

Ein unbehandeltes Apnoe-Syndrom (=Atemaussetzer) kann langfristig die Quelle für Bluthochdruck, Herzinsuffizienz (verminderte Herzleistung), Herzrhythmusstörungen und die verstärkte Neigung zu Herzinfarkt und Schlaganfall darstellen.



Wann ist eine Schlafprofil-Analyse zu empfehlen?

Bei Verdacht auf Schlafapnoe – besonders bei

- **übermäßiger Müdigkeit am Morgen oder während des Tages**
- **allgemeiner Abgeschlagenheit und Leistungsminderung**
- **sog. Sekundenschlaf**
- **übermäßigem Schnarchen**
- **vom Partner beobachteten nächtlichen Atempausen**
- **bekannter Herzinsuffizienz/verminderter Herzleistung**
- **Bluthochdruck**



Unsere Praxis ist Mitglied des BNK
Bundesverband Niedergelassener Kardiologen

Schlaf- und Schnarch-Check – Präventive Untersuchung

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer individuellen Gesundheitsleistung (IGel)

Hiermit erkläre ich, dass:

ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGel-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.

ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGel-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.

ich die IGel-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließen möchte.

Datum

Unterschrift des gesetzlich Versicherten

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname der Versicherten

geb. am

Kassen-Nr.

Status

Vertragsarzt-Nr.

Datum

VK gültig bis

Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Datum

Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes